

PUTOVANIE RELIKVIÍ 26. 9. - 15. 12. 2019

„Milosrdná láska získava svet!“ sv. Vincent de Paul



Horlivosť

"Ak je láska k Bohu ohňom, horlivosť je jej plameňom", povedal svätý Vincent.

On miloval horúcou láskou. Členov svojej Spoločnosti takto prosil: *"Boh otvára pred nami krásne pracovné pole na Madagaskare, na Hebridách, aj inde. Prosme Boha, aby roznietil naše srdcia túžbou slúžiť Mu. Svätý Vincent Ferrier sa tešil myšlienkou, že raz prídu kňazi, ktorí svojou horlivosťou roznielia celú zem. Ak si aj nezaslúžime, aby nás Boh zaradil medzi nich, prosme ho vrúcne, aby sme mohli byť aspoň ich predvojom. Nech to už bude akokoľvek, buďme si istí, že nebudeme pravými kresťanmi, kým nebudeme pripravení všetko stratiť a obetovať aj svoj život z lásky k Ježišovi Kristovi a na Jeho slávu a nerozhodneme sa so svätým Apoštolom zvoliť si skôr muky a smrť, ako dať sa odlúčiť od lásky k Božskému Spasiteľovi."*

Svätý Vincent pracoval horlivo až do smrti. Počujme, čo povedal už ako stavec: *"Uvedomujem si, že hoci som starý, nič ma pred Bohom nezbavuje povinnosti pracovať na spáse týchto chudobných ľudí. Kto mi v tom môže zabrániť? Keď nebudem môcť kázať každý deň, budem kázať dva razy v týždni. Keď nebudem môcť vyjsť na vysokú kazateľnicu, zadovážim si nízku. Ak ma nebudú počuť ani z nízkej, nič mi nebude prekážať rozprávať sa s týmito dobrými ľuďmi celkom priateľsky tak, ako sa rozprávam teraz s vami. Posadím sa s nimi do kruhu, ako teraz s vami."*

Slúžiť možno rozličným spôsobom. Zapamätaj si dobre tieto slová svätého Vincenta. Ako mladý využi svoje mladícke schopnosti, zanietenosť a entuziazmus v službe chudobným. Ako starý využi schopnosti, ktoré v tom veku budeš mať, svoju skúsenosť, vnímavosť, aby si dokázal plniť tebe zverenú prácu. Pracuj stále ako služobník chudobných. Vo všetkom buď verný až do smrti.

Svätý Vincent nás však aj vystríha pred nepriateľom, skrývajúcim sa v horlivosti. Volá sa *"nemierna horlivosť"*. Dnes by sme ho mohli pomenovať *"preťaženosť"*. Často vedie k znechuteniu, k hnevu voči tým, ktorí pracujú menej, k rozhorčenosti a napokon k apatii. Môže sa stať smrteľným nepriateľom.

Zisti medze svojich možností. Nech je tvoj život vyrovnaný, aby si si zachoval energiu, ktorá živí horlivosť. Pán žiada, aby si spolupracoval s Ním na Jeho diele. Toto dielo však ostáva Jeho dielom. Keď príde čas, aby si si odpočinul, vlož svoju prácu do Jeho rúk. *"Pán dáva svojim miláčikom odpočinok."* (Ž 127, 2)

PUTOVANIE RELIKVIÍ 26. 9. - 15. 12. 2019

„Milosrdná láska získava svet!“ sv. Vincent de Paul



Jednoduchosť

Túto čnosť mal svätý Vincent najradšej. *"To je moje evanjelium"*, opakoval rád.

Svätý Vincent charakterizoval jednoduchosť takto: *"Pán Ježiš žiada od nás jednoduchosť holuba, čo v podstate znamená, že všetko podávame priamo tak, ako to máme v srdci, bez zbytočných vytáčiek všetko robíme bez pretváranky a vypočítavosti, majúc na zreteli iba Boha. Nech každý vynaloží čo najväčšie úsilie, aby všetko vykonával v tomto duchu jednoduchosti, a nech si uvedomuje, že Boh sa priateli s jednoduchými a že nebeské tajomstvá skrýva pred múdrymi a obozretnými tohto sveta, ale zjavuje ich maličkým."*

Keď nám Kristus odporúča jednoduchosť holuba, zároveň tiež prikazuje osvojiť si opatrnosť hada. Táto čnosť nás učí obozretno hovoriť a konať. Preto múdro zamlčíme všetko, čo netreba prezradiť, najmä ak sú to už samy o sebe veci hriechne a nedovolené. Z toho však, čo je dobré alebo dovolené, zamlčíme okolnosti, ktoré smerujú proti Božej úcte a ku škode blížneho, alebo ktoré nám môžu srdce zlákať k márnej sláve. V konaní táto čnosť volí také prostriedky, ktoré vedú najistejšie k cieľu. Nech je preto našou svätou a nezmeniteľnou zásadou v Božích záujmoch používať len sväté prostriedky a o všetkom zmyšľať a usudzovať len podľa zmyšľania a usudzovania Krista a nie sveta, ba ani podľa nášho slabého rozumu. Iba tak budeme opatrní ako hady a jednoduchí ako holuby."

Svätý Vincent navrhol svojim duchovným synom čnosť jednoduchosti ako prvý charakteristický rys. Rád o nej hovoril: *"Boh je jednoduchý ... Kto chodí jednoducho, kráča isto. A naopak, tí čo používajú chytráctvo a pretváranku sa stále boja, že ich preľkanosť vyjde najavo a že im viac nik nebude veriť."*

"Z vlastnej skúsenosti viem, že pravú vieru majú chudobní. Boh ich obdarúva živou vierou. Oni veria, hmatajú, oni vychutnávajú slová života. V chorobe nie sú nikdy príliš zarmútení, neklebetia, nie sú netrpezliví, nešomrú a nesťažujú sa. Vôbec nikdy alebo iba zriedka."

"Povedzme aj to, že všetci majú radi jednoduchých, čisté duše, nepreľkané, ktoré neklamú, správajú sa prirodzene, hovoria jednoducho a tak ako myslia. Všetci ich majú v úcte."

Priateľ, v duchu svätého Vincenta, hovor aj ty jednoducho, aj keď ti je niekedy nepríjemné povedať pravdu. To nie je ľahká čnosť. Snaž sa plniť vždy len Božiu vôľu. Čo najmenej sa zaoberaj sebou! Nehľadaj úctu iných. Boh hovorí s jednoduchými, malými.

PUTOVANIE RELIKVIÍ 26. 9. - 15. 12. 2019

„Milosrdná láska získava svet!“ sv. Vincent de Paul



Láskavosť

Svätý Vincent tvrdil o sebe, že sa ľahko nahnevá. Keď sa skúmal ohľadom evanjeliovkej výzvy k tichosti a poníženosti srdca, prosil Boha, aby zmenil jeho srdce: *"Prosil som Boha, aby zmenil moju tvrdú a odpudzujúcu povahu a dal mi tichého a láskavého ducha. S pomocou Pánovej milosti a vlastnou snahou pri potláčaní výbuchov prirodzenosti sa mi podarilo trochu upraviť moju zlú povahu."*

Boh naozaj pomohol tomuto svätcovi. Jeho súčasníci o ňom tvrdia, že bol láskavý a že sa všetci blížili k nemu bez strachu. Tichosť si zachoval aj pri napomínaní. Tak získal aj najzatvrdnutejšie srdcia.

Svätý Vincent presviedčal členov svojej Spoločnosti o tom, že ľudia láskaví a tichí nie sú slabý. *"Niet stálejších a vytrvalejších v konaní dobra, ako sú tichí a láskaví. A naopak, tí čo sa dajú unášať hnevom a vášňami, sú zvyčajne veľmi nestáli, pretože pracujú pod vplyvom vrtochov a hnevu. Sú ako riavy, ktoré dokazujú svoju silu a prudkosť tým, že sa vylejú z brehov. No len čo sa rozlejú, strácajú sa. Naopak rieky, ktoré predstavujú ľudí dobrých, plynú tichučko, pokojne a nikdy nezanikajú."*

Usiluj sa byť tichý. V živote sa môže agresivita prejaviť ako sklon k dobrému alebo zlému. Je nesmierne potrebné kontrolovať ju a nájsť spôsob, ako ju usmerniť k dobrému.

Keď zameriame agresivitu podľa Ježišovho príkladu proti nespravodlivosti, stáva sa silou, ktorá nás núti odvážne bojovať, postaviť sa proti farizejom, "vyhnať predavačov z chrámu." Skúsenosť však potvrdzuje, že agresivita môže aj ničiť. Môže nás priviesť k poškodeniu slabého alebo nevinného.

Usiluj sa zistiť, aká je tvoja agresivita a usmerňuj ju k dobrému, k pravde a spravodlivosti. Tvoje úsilie môže občas stroskotáť, ale uvedom si, že Božia moc je väčšia ako tvoja slabosť. Ježiš tvrdí, že tichí sú šťastní. Svätý Vincent uveril týmto Ježišovým slovám a získaval srdcia chudobných práve svojou tichosťou, ktorá sa prejavila ako srdečnosť, láskavosť, láskavé prijímanie iných, hlboká úcta k ľuďom. Jeho súčasníci tvrdili, že bol tichý a láskavý. Dokázal však, ako napísal svätej Lujze de Marillac *"zmiešať ocot s medom"*. Usiluj sa aj ty dosiahnuť pozoruhodné spojenie láskavosti s rozhodnosťou.

PUTOVANIE RELIKVIÍ 26. 9. - 15. 12. 2019

„Milosrdná láska získava svet!“ sv. Vincent de Paul



Poníženosť

Vezmi si k srdcu slová svätého Vincenta: *"Všetci si svedomito osvojujeme aj túto Kristovu náuku: Učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom. Vezme, že - ako to On sám zdôrazňuje - tichosťou sa podmaňuje zem. Pôsobením tejto čnosti sa srdcia ľudí zblížujú a obracajú k Pánovi. To sa nepodarí tým, čo zachádzajú s blížnym tvrdo a panovačne. Poníženosťou sa zas zmocňujeme neba, kam nás môže vyzdvihnúť z našej vlastnej skazenosti iba láska. Ona nás vedie akoby po stupňoch od jednej čnosti k druhej, až kým nedosiahneme cieľ"*.

Poníženosť je základom spirituality, ktorá čerpá z Evanjelia. Božie kráľovstvo patrí chudobným v duchu. Boh ponizuje pyšných a povyšuje ponížených. Svätý Vincent vedel mnoho o týchto veciach. Bol presvedčený, že poníženosť je *"základom evanjeliovej dokonalosti a stredobodom každého duchovného života"*. Preto túto čnosť zdôrazňoval viac ako iné. Priateľ, uvedom si hlboké presvedčenie, ktoré vložil do svojich slov, keď hovoril o tejto téme. *"Prečo je tak málo tých, ktorí sa ju snažia si osvojiť, a ešte menej tých, ktorí ju naozaj získajú? Preto, lebo ju len obdivujú, ale s jej získaním sa nenamáhajú. Pri obdivovaní očarúva. V praxi nadobúda podobu, ktorá sa protiví ľudskej prirodzenosti. Cvičiť sa v nej sa nám nezdá byť v poriadku, pretože by sme si museli voliť najnižšie miesto, stavať sa za ostatných, strpieť ohováranie, vyhľadávať pohrdanie, milovať opovrhovanie. K tomuto všetkému máme prirodzený odpor. A predsa musíme premôcť tento odpor a usilovať sa cvičiť v tejto čnosti. Inak ju nezískame nikdy."*

Pri každodennej modlitbe sa pokor pred Bohom. Maj postoj služobníka. Nech ti nie je ani jedna práca taká nízka, aby si ju neprijal s radosťou. Maj srdce preplnené vďakou k Bohu i tvojim bratom. Veď si dostal mnoho darov. Božia moc vykonala divy. Pri každodenných prácach sa nedaj premôcť rutinou.

Svätý Vincent žiada, aby aj celá komunita bola ponížená. Chce, aby sme považovali našu Spoločnosť za malú. Preto, že ju Boh utvoril vo svojej láske a добрote, že nie je schopná urobiť niečo sama, ale s Božou pomocou dokáže všetko. Veľmi dôrazne napísal: *"Pochopte, bratia, že táto malá Spoločnosť, najmenšia zo všetkých, musí spočívať na poníženosti ako na svojej najcharakteristickejšej čnosti. Ináč neurobíme nič, čo by malo cenu v Spoločnosti ani mimo nej. Bez poníženosti nemôžeme čakať, že pokročíme duchovne, alebo že urobíme niečo na osoh blížnemu ... Ak však bude v nás žiť, buďte si istí, páni, že nás urobí schopnými konať Božie diela, lebo Boh koná veľké skutky pomocou malých nástrojov."*

PUTOVANIE RELIKVIÍ 26. 9. - 15. 12. 2019

„Milosrdná láska získava svet!“ sv. Vincent de Paul



Umŕtvovanie

Ježiš žiada nasledovanie až na smrť. Žiada, aby si každý deň zomieral hriechu. Svätý Vincent poznal veľmi dobre tieto evanjeliové príkazy. Počúvaj, čo hovorí: *"Kristus povedal: Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba a vezme každodenne svoj kríž. A svätý Pavol zas v tomto zmysle dodáva: Ak žijete podľa tela, zomriete, ale ak duchom umŕtvujete skutky tela, budete žiť. Nech sa teda každý usiluje vytrvale zapierať svoju vôľu a vlastný úsudok a všetky svoje zmysly."*

Nemusiš vyhľadávať mimoriadne umŕtvovanie. Nech je však umŕtvovanie súčasťou tvojho každodenného života. To je bezpodmienečne potrebný prostriedok na dosiahnutie tvojho cieľa. Umŕtvovanie ťa urobí schopným aj zomrieť za Krista.

Svätý Vincent ti navrhuje viacero prostriedkov vhodných aj pre súčasné pomery:

- Verne plň svoje stavovské povinnosti. Im daj prednosť pred tým, čo ti je príjemnejšie.
- Pracuj vytrvalo ako služobník.
- Buď skromný pokiaľ ide o materiálne dobrá, napr. odev, peniaze, zariadenie izby, v ktorej obývaš.
- Ráno vstávaj ochotne v určený čas, aby si mohol chváliť Boha a povzbudiť spolubratov zapojením sa do spoločnej modlitby s nimi.
- Len zriedka žiadaj dajaké privilégia alebo uvoľnenie spod zachovávaní predpisov Spoločnosti.
- Chráň sa kritiky a výrazov, ktoré sú príčinou roztržiek.
- Vyhľadávaj spoločenstvo tak s tými, ktorí sú ti nepríjemní, ako aj s tými, ktorí sú ti príjemní.
- Buď mierny v pití a jedení. Chráň sa nespokojnosti a nešomri na stravu ani na nápoje.
- Mierni sa a buď kritický v sledovaní televízie, rádia, filmov alebo iných médií.

PUTOVANIE RELIKVIÍ 26. 9. - 15. 12. 2019

„Milosrdná láska získava svet!“ sv. Vincent de Paul



Čistota

"Ako nasledovníci Krista v Jeho láske ku všetkým ľuďom angažujeme sa sľubom zachovávať dokonalú čistotu pre nebeské kráľovstvo. Túto čistotu prijímame ako dar, ktorý nám Boh dáva s nekonečnou osobnou láskou ."

"Tak otvárame veľkodušnejšie srdce Bohu i blíznym. Celé naše správanie sa tak stáva radostným prejavom lásky, akú má Kristus k Cirkvi, ktorá dosiahne završenie v budúcom živote."

"Intímne spojenie s Kristom, pravé bratské spoločenstvo, vytrvalý apoštolát, cvičenia Cirkvou schválenej askézy urobia našu čistotu plodnou. Ona je svojou stálou a ochotnou odpoveďou na Božiu výzvu zdrojom duchovnej plodnosti vo svete a veľmi prispieva k rozvoju aj z hľadiska ľudského."

Ak sa rozhodneš vstúpiť do Misijnej spoločnosti svätého Vincenta, rozhodni sa slobodne žiť v celibáte. Aby mohol Kristus plniť svoju misiu, rozhodol sa žiť v celibáte. Je preto jasné, že podľa Jeho príkladu aj iní budú pozvaní žiť v celibáte "pre Božie kráľovstvo" (Mt 19, 12), "pre mňa a pre Evanjelium" (Mk 10, 29), "Aby sa starali o Pánove veci" (1Kor 7, 32). Celibát svedčí o tvojej viere v hodnoty, ktoré prevyšujú sexuálne spojenie. Je svedectvom tvojho totálneho angažovania sa v modlitbe, apoštolskej práci, disponibilitate pre službu v Božom kráľovstve. Ako celibátnik dokazuješ svoju lásku k Bohu a k bratom i sestram, ktorým slúžiš. Dokážeš, ako sa tešíš, že im môžeš ohlasovať Evanjelium a Božie kráľovstvo obetovaním vlastného života a zrieknutím sa manželstva.

Napokon, ak sa tvoj celibát má stať živým znamením pre iných, musí byť tvoj život, rovnako ako život Kristov, venovaný modlitbe a radostnej veľkodušnej službe (por. Mk 10, 43-45; Jn 13, 4-15). Podporovaný svojou komunitou stratíš svoj život v službe blíznym, no tým, že ho stratíš, naozaj ho získaš. Nehľadaj seba! Hľadaj iných totálnou službou Bohu i bratom. Ako všetky Božie dary aj celibát žiada, aby si si uvedomoval svoju zodpovednosť. Skúsenosť nás učí, že celibát možno prežívať radostne, len ak určité hodnoty náš život obohatia a budú živiť našu lásku. Je to najmä:

- každodenná modlitba,
- veľkodušná služba v apoštoláte,
- úprimné ľudské vzťahy v komunite i mimo nej,
- múdrosť a obozretnosť v týchto vzťahoch,
- duchovná vyrovnanosť a disciplinovaný životný štýl,
- úprimnosť pri duchovnom vedení

Výzva žiť v celibáte nie je ľahká. Rozhodnúť sa musíš sám. Nie si však opustený. Pán, ktorý ťa pozýva, si zaslúži tvoju dôveru.

PUTOVANIE RELIKVIÍ 26. 9. - 15. 12. 2019

„Milosrdná láska získava svet!“ sv. Vincent de Paul



Stálosť v povolani

Je možné, že výraz „stabilita“ už dnes nevystihuje presne význam, ktorý mu chcel dať sv. Vincent. Preto stojí za to, aby sme lepšie preskúmali statický odtieň tohto slova a zvýraznili jeho dynamický význam, ktorý mal v duchu sv. Vincent od začiatku. To, čo naša tradícia označovala slovom „*stabilita*“, sa dnes môžeme lepšie vyjadriť slovom „*vernosť*“: vernosť životu vo vincentínskej charizme v Misijnej spoločnosti.

Táto vernosť v nasledovaní Ježiša, evanjelizátora chudobných, nás zaväzuje, aby sme išli ďaleko za hranice jurisdikčného minima pri vykonávaní prác, ktoré nám, zhodne s Konštitúciami, prideliť naši superiari.

Vernosť sa môže zredukovať na jednoduchú poslušnosť, predovšetkým, keď táto zahrňuje postoje, ktoré nie sú ani aktívne, ani zodpovedné. Evanjelizátor chudobných nás vyzýva, aby sme viedli život, ktorý by v sebe obsahoval všetky rozmery vincentínskej charizmy. Z toho vyplýva, že vernosť, ktorú potvrdzujeme sľubom stability, zahrňuje v sebe niekoľko prvkov:

Obsahuje **osobnú odpoveď** Ježišovi: sľub podčiarkuje naše podstatné rozhodnutie – prijať povolanie nasledovať Evanjelizátora chudobných.

Na úrovni **psychologickej** – sľub dá misionárovi silu a urobí ho schopným prekonávať obdobia kríz a ťažkostí.

Pretože vincentínske zasvätenie sa situuje v misii a pre misiu, sľub dáva **misionársky zmysel** aj ostatným evanjeliiovým radám, nasmeruje všetky energie spolubratov k evanjelizácii chudobných. Rozšíri naše zaangažovanie sa na rozmer služby ostatným napriek našim osobným starostiam.

Sv. Vincent posielal prvých misionárov evanjelizovať chudobných **po skupinách**, preto sľub vyžaduje od členov Spoločnosti ozajstný záujem o **spoločnú misiu**.

Sľub naplňa **prorocké poslanie** dvoma spôsobmi: predovšetkým tým, že ako **záväzok prijatý** na celý život je protirečiacim znamením, ktoré poukazuje na nestabilitu, ktorá sa prejavuje v mnohých odvetviach spoločnosti, a nakoniec tým, že si tým volíme službu chudobným, je znakom **solidarity** so slabými a tými, ktorými sa často opovrhujeme.

PUTOVANIE RELIKVIÍ 26. 9. - 15. 12. 2019

„Milosrdná láska získava svet!“ sv. Vincent de Paul



Poslušnosť

"Som dieťa poslušnosti", prehlásil svätý Vincent. Základom tejto čnosti je nasledovanie Krista. "Prvý dôvod na to, aby sme si vyprosovali od Boha čnosť poslušnosti, je ten, ktorý uvádzajú Pravidlá, totiž príklad, ktorý nám dal Boží Syn. On sám poslúchal po celý svoj pozemský život."

Život v komunite predpokladá spoločné rozhodnutia, s ktorými my nemusíme vždy vnútorne súhlasiť. Ak vstupuješ do Spoločnosti, treba si uvedomiť, že bude treba sa riadiť i takými smernicami, ktoré ty osobne neschvaľuješ. Z ľudského hľadiska je to ťažké. Tento záväzok prijmi len po zrelej úvahe o poslušnosti v komunite.

Účasť na tajomstve Kristovej poslušnosti žiada, aby sme všetci spoločne hľadali Božiu vôľu vzájomnými informáciami o osobných skúsenostiach v otvorenom a v úprimnom dialógu, v ktorom sa stretávajú osoby rozličného veku a zmysľania. Jeho výsledkom bude dozrievanie a snaha spoločne formulovať rozhodnutia tak, aby boli prijateľné pre všetkých.

Spolubratia si v duchu spoluzodpovednosti pripomenú slová svätého Vincenta a budú sa usilovať podľa svojich možností poslúchať predstavených ochotne, radostne, vytrvalo. V duchu viery sa podriadia rozhodnutiam predstavených, aj keď budú presvedčení, že ich osobný názor je lepší.

Pretože chceš poslúchať, osvoj si, čo odporúča svätý Vincent vo Všeobecných pravidlách: *"Kvôli ľahšiemu a rýchlejšiemu pokroku v čnosti poslušnosti nech sa Spoločnosť snaží zachovať u nás v platnosti pekný zvyk: nič nežiadať a nič neodmietat'. Keby však niekto videl, že mu niečo škodí, alebo že niečo potrebuje, nech si to premyslí pred Pánom, či to má oznámiť predstaveným alebo nie." "Keď niekto u jedného predstaveného dostal zamietavú odpoveď, nesmie sa tej istej veci domáhať u iného predstaveného, ak mu súčasne neoznami aj zamietnutie a jeho dôvod."*

"Naši nemocní si musia uvedomiť, že nie sú v izbe pre nemocných a na posteli len preto, aby sa liečili a vyzdraveli. Ich príklad má akoby z kazateľnice hlásať náuku o kresťanskom čnostnom živote, najmä o trpezlivosti a odovzdanosti do vôle Božej. Je veľmi potrebné, aby nemocní spomedzi čností najviac vynikali v poslušnosti. Nech preto verne poslúchajú svojich duchovných i telesných lekárov, ako i ošetrovateľa a ostatných pomocníkov." Priateľ, v duchu svätého Vincenta usiluj sa verne plniť požiadavky poslušnosti tak, ako ju chápeme dnes: – Študuj Konštitúcie. Usiluj sa pochopiť ducha Pravidiel, ktoré nám zanechal svätý Vincent. Rozjímaj o týchto dvoch prameňoch, aby si dokázal podľa nich sformovať svoj život a svoje názory.

- Veľkodušne sa zúčastňuj na spoločnom rozhodovaní (napríklad na spoločných stretnutiach, školeniach, konzultáciách)
- Plň nariadenia predstavených s radosťou aj vtedy, keď s nimi nebudeš súhlasiť.
- Buď pripravený pomáhať komunite, Božiemu ľudu, najmä plnením svojich povinností.
- Zachovávaj verne denný poriadok, prijatý po konzultácii. Hlavne však buď verný v presnom prichádzaní na každodennú modlitbu a Eucharistiu.

PUTOVANIE RELIKVIÍ 26. 9. - 15. 12. 2019

„Milosrdná láska získava svet!“ sv. Vincent de Paul



Chudoba

Ako člen Misijnej spoločnosti svätého Vincenta usiluj sa žiť jednoducho. Zaväzuješ sa sľubom žiť chudobne v duchu i v praxi, individuálne i komunitne. *"Hoci nám naše misijné práce, ktoré máme vykonávať zdarma, nedovoľujú chudobu cvičiť v celom jej rozsahu, budeme sa usilovať, ako to len bude možné, nasledovať Ježišovu chudobu."*

Chudoba musí byť viditeľná v tvojom živote v komunite. Svätý Vincent dôrazne pripomínal členom svojej Spoločnosti, že ak prestanú žiť chudobne, Spoločnosť zanikne. Bol hlboko presvedčený o tom, že chudobným budú môcť slúžiť, len keď budú sami chudobní. Tvrdil, že chudoba bude chrániť a udržiavať Spoločnosť, že je veľmi dôležité, aby sme ju zachovávali vždy a všade, pretože inak nám nebudú veriť, že sme služobníci chudobných.

Dnes je jasné, že Cirkev akceptuje tieto názory svätého Vincenta. Tvrdí, že musí byť chudobná s chudobnými, musí zdieľať s nimi ich starosti.

Pretože ti chcem pomôcť priblížiť sa ku chudobným a chápať ich problémy, chcem ti dať niekoľko jednoduchých rád. Ak sa rozhodneš nimi riadiť, zistíš, že sú náročné. Ježiš ťa ale uistí, že chudobní budú blažení.

- Usiluj sa byť chudobný v duchu i v praktickom živote, individuálne i komunitne.
- Často pozorne skúmaj svoj spôsob života a práce, aby si zistil, či nepoužívaš majetok Spoločnosti len pre seba, či sa dokážeš podeliť aj s inými, a najmä s chudobnými.
- Nech sa tvoja chudoba neobmedzuje iba na prosbu o dovoľenie mať niečo pre seba. Nech si v nadobúdaní osobného vlastníctva čo najpomalší.
- Dobrovoľne sa zapájaj do náročných prác v komunite alebo v apoštoláte.
- Prijmi zriekanie tak ako chudobní, najmä v stravovaní a materiálnom blahobyte.
- Dávaj veľkodušne niečo zo svojich úspor chudobným. Povzbudzuj Spoločnosť, aby aj ona dala niečo z materiálnych hodnôt chudobným.
- Zisk za svoju prácu odovzdávaj komunite, aby sa v nej utvorilo pravé spoločenstvo hmotných dobier.