**LECTIO DIVINA**  Meditatívne čítanie Božieho Slova

“Blahoslavení tí, čo počúvajú Božie Slovo a zachovávajú ho!“ L k 11,28 Vybrať si niektorý úryvok z Písma Svätého.

**MODLITBA:** Poprosiť Ducha Svätého, aby mi pomohol pochopiť Božie Slovo a uviesť ho do života.

**1.ČÍTANIE** - **Čo mi tento text hovorí?** Vziať Sväté Písmo do rúk a pozorne čítať, sledovať o čom sa v danom texte hovorí.....Sám Boh sa mi prihovára. Stíšiť sa, vnútorne sa započúvať, aby som mohla zachytiť Boží hlas... /Aby sme mohli počúvať Boha, musíme sa vedieť stíšiť...../ Čítať si text viac krát.... **2. MEDITÁCIA** – **Čo tento text hovorí konkrétne MNE?** Uvažovať, premýšľať, opakovať si, zahĺbiť sa do slov, ktoré ma zachytili, uchopiť vnuknutia Ducha Svätého. Premietnuť si do života, čo mi tento text hovorí v túto chvíľu. **3. MODLITBA SRDCA – Čo by som chcela povedať BOHU?** Prihovárať sa Ježišovi na základe textu, odpovedať na to, čo vo mne rezonuje, prejaviť to adoráciou, chválou, vďakou, odprosením.... **4. KONTEMPLÁCIA – Zahľadieť sa na skutočnosti Božím pohľadom.** Spočinúť v Bohu, precítiť jeho prítomnosť, zahľadieť sa na svoj život, službu, prácu, udalosti, rodinu, komunitu, osoby....novým pohľadom. **5. SKUTOK – Boh ma posiela slúžiť, konať**. Nechať sa poslať do reality života, do služby a slúžiť tak, ako Ježiš – **s LÁSKOU!** Predsavzatie!

**LECTIO DIVINA**  Meditatívne čítanie Božieho Slova

“Blahoslavení tí, čo počúvajú Božie Slovo a zachovávajú ho!“ L k 11,28 Vybrať si niektorý úryvok z Písma Svätého.

**MODLITBA:** Poprosiť Ducha Svätého, aby mi pomohol pochopiť Božie Slovo a uviesť ho do života.

**1.ČÍTANIE** - **Čo mi tento text hovorí?** Vziať Sväté Písmo do rúk a pozorne čítať, sledovať o čom sa v danom texte hovorí.....Sám Boh sa mi prihovára. Stíšiť sa, vnútorne sa započúvať, aby som mohla zachytiť Boží hlas... /Aby sme mohli počúvať Boha, musíme sa vedieť stíšiť...../ Čítať si text viac krát.... **2. MEDITÁCIA** – **Čo tento text hovorí konkrétne MNE?** Uvažovať, premýšľať, opakovať si, zahĺbiť sa do slov, ktoré ma zachytili, uchopiť vnuknutia Ducha Svätého. Premietnuť si do života, čo mi tento text hovorí v túto chvíľu. **3. MODLITBA SRDCA – Čo by som chcela povedať BOHU?** Prihovárať sa Ježišovi na základe textu, odpovedať na to, čo vo mne rezonuje, prejaviť to adoráciou, chválou, vďakou, odprosením.... **4. KONTEMPLÁCIA – Zahľadieť sa na skutočnosti Božím pohľadom.** Spočinúť v Bohu, precítiť jeho prítomnosť, zahľadieť sa na svoj život, službu, prácu, udalosti, rodinu, komunitu, osoby....novým pohľadom. **5. SKUTOK – Boh ma posiela slúžiť, konať**. Nechať sa poslať do reality života, do služby a slúžiť tak, ako Ježiš – **s LÁSKOU!** Predsavzatie!