

Kaplnka Panny Márie v našich rodinách

Návšteva – tešíme sa, očakávame ju, pripravuje sa na ňu a keď k nám zavíta, venujeme jej svoj čas a energiu, aby sa pri nás cítila dobre. Sú to hlavne návštevy našich blízkych – rodičov, detí, súrodencov, vnukov, známych. Sme s nimi v kontakte po celý rok – telefonujeme si, prípadne sa s nimi stretáme v autobuse, v obchode, pri rôznych stretnutiach. Ale keď k nám prídu osobne, je to stále sviatok. A práve takýto sviatok počas jedného týždňa prežívame aj u nás doma, keď máme kaplnku Panny Márie Zázračnej medaily. Počas tohto týždňa sú naše modlitby intenzívnejšie a ružencami ďakujeme, prosíme Pannu Máriu o jej príhovor u svojho Syna.

V minulom roku od 14. augusta postupne do 11 rodín v Horných Štitároch zavítala veľmi vzácna návšteva - kaplnka Panny Márie Zázračnej medaily. V tomto roku táto návšteva začala od 26. februára. V deň 100. výročia zjavenia Panny Márie vo Fatime, 13. mája 2017, poputuje ďalej, aby o 17 týždňov znova prišla do Horných Štitár. Mnohokrát putujeme na sväté miesta niekoľko kilometrov a teraz je Panna Mária tu pri nás, navštevuje nás, skláňa sa k nám a vedie nás k Ježišovi. Ešte je stále možnosť prihlásiť sa a prijať kaplnku Panny Márie Zázračnej medaily, aby každá rodina v našej farnosti mala túto kaplnku. Prijmeme ju s láskou, pokorou a radosťou.

Každá rodina, ktorá prijme kaplnku Panny Márie Zázračnej medaily sa stáva všeobecným členom Združenia Zázračnej medaily, ktorej úlohou je:

- nosiť s dôverou Zázračnú medailu
- modliť sa povzdych: „Bez hriechu počatá Panna Mária, oroduj za nás, ktorí sa k tebe utiekame“.
- prijímať kaplnku Panny Márie Zázračnej medaily
- učiť sa spoločnej modlitbe v rodine.

Mnohé problémy chceme vyriešiť vlastnými silami a čím sa viac snažíme, tým viac sa zamotávame. V takýchto chvíľach sa s dôverou obráťme na Pannu Máriu, ktorá rozdáva milosti všetkým, čo o ne prosia.

Panna Mária nás neustále vyzýva modliť sa. Pán farár Marián Kuffa radí zasvätiť svoje deti, blízkych Panne Márii

– znamená to, že budú mať zvláštnu ochranu Panny Márie, Matky Božej. Aj my to môžeme robiť každý deň a ešte viac, ak máme kaplnku Panny Márie Zázračnej medaily u nás doma, vtedy je Panna Mária bytostne pri nás a dennou modlitbou ruženca vyprosujeme si jej ochranu a príhovor, aby sme sa raz všetci mohli stretnúť v nebi.
„Bez hriechu počatá Panna Mária, oroduj za nás, ktorí sa k tebe utiekame.“

Danka Balajková

Modlitba počas pôstu

Veľkej noci predchádza pôstne obdobie – príprava na oslavu Kristovho víťazstva nad hriechom a smrťou. V tomto čase sa intenzívnejšie zamýšľame nad naším životom, mali by sme si dať nejaké predsavzatia v rámci pôstu.

Častejšie by sme sa mali modliť bolestný ruženec, krížovú cestu, (aj sa na nej zúčastňovať v spoločenstve v kostole), obmedziť pozeranie TV. Veď pôst nie je len o zriekaní sa mäsa, jedla a nápojov. Pôst má podľa Sv. písma veľký rozmer. Ide o pokánie a zmierenie. Pôstom sa človek priznáva, že je hriešnik a dáva najavo, že nechce zostať vo svojom hriechu, ale sa chce obrátiť. Pôstne obdobie je obdobie našej vnútornej zmeny.

V čase pôstu je našou úlohou venovať viac času Bohu. Mnoho ľudí, ktorým sa nedarí plniť predsavzatia, by si mali najskôr uvedomiť, pre koho to robia. Poznám ľudí, ktorí si nedávajú typické predsavzatia, ale rozhodnú sa pripraviť na Veľkú noc intenzívnejšou modlitbou. Pochopili, akú moc má modlitba. Avšak aj silu modlitby treba objaviť. Koľko ľudí sa modlí a nevidí žiadne zlepšenie, dokonca nastane niekedy až zhoršenie. Keď zisťujeme, že naša modlitba nemá moc, môžeme urobiť dve veci: vzdať sa a stotožniť sa s myšlienkou, že modlitba je zbytočná, alebo sa snažiť i naďalej, a tak prejsť ku kvalitnejšej modlitbe. Snažme sa modliť zo srdca, buďme v nej vytrvalí a nespoliehajte sa na kvantitu ale kvalitu.

H.P.

Pôstne obdobie očami študentov

Každé pôstne obdobie začína Popolcovou stredou a k tomuto dňu patrí aj účasť na sv. omši. Moja spolužiačka sa tiež vrátila zo sv. omše s popolom na čele. Keď prišla na ubytovňu, v ktorej bývala s ďalšími spolubývajúcimi, dostala iba nechápavé pohľady. Jedna zo spolubývajúcich sa nezdržala a spýtala sa jej: „Mirka, neviem, či o tom vieš, ale si špinavá na čele.“ Spolužiačka sa nenechala odradiť nechápavou otázkou a vysvetlila im hneď, o čo ide. Zostali prekvapené, pretože túto kresťanskú tradíciu nepoznali.

Potom ako mi Mirka vyrozprávala, čo sa jej na Popolcovú stredu prihodilo, premýšľala som nad tým, či vôbec moji rovesníci dodržiavajú pôstne obdobie. Tak som sa rozhodla niekoľkých osloviť a spýtala sa ich, aké záväzky si dávajú na týchto 40 dní pôstu. Zriedka som našla tých, ktorí skutočne pôstne obdobie dodržiavali. Avšak našli sa aj takí, ktorí naozaj pôstne obdobie dodržiavajú, a o tých si bližšie priblížime, aké pokánie konajú. Okrem klasického zvyku vynechania mäsitých pokrmov či zrieknutí sa spoločenských zábav, alkoholu alebo cigariet, som dostala aj iné zaujímavé odpovede. Niektorí sa vzdali sociálnej siete Facebook, niektorí úplne celého

internetu. Iní si zasa dali záväzok, že si budú čítať minimálne 15 minút denne z Biblie alebo sa budú modliť ruženec. Dve kamarátky sa zasa spolu dohodli, keďže si neveria, že by zvládli celých 40 dní, že si dajú na každý deň iné predsavzatie. A to napríklad tak, že dnes si odrieknu mäsité jedlo, zajtra cigarety, pozajtra nebudú používať vulgarizmy, popozajtra sa budú spoločne modliť atď. Dievčatá a chlapci, ktorí majú radi seriály a vedia pri nich stráviť aj pol dňa, sa dohodli, že si môžu pozrieť maximálne jeden diel seriálu. Okrem iných, aj ja som sa vzdala niečoho, čo mám rada a celých 40 dní nepijem kávu. A tak sa každý z nás vzdal vecí, ktoré má veľmi rád alebo priložil do svojho denného režimu niečo navyše z duchovnej oblasti.

Nikomu nejde o to, aby sa chválil, čo pre pokánie robí, ale aby bol sám pre seba a v očiach Boha schopný prijať milosrdenstvo. Prejav úcty k smrti Božieho syna si takto uctievať aj študenti, no nie v takej miere, ako by sme možno očakávali. Pripojme svoje modlitby spoločne k tomu, aby aj tí študenti, ktorí nedodržiavajú tieto kresťanské tradície, hoci sú kresťanmi, našli porozumenie a impulz skúsiť to tiež.

Nikola Boldišová